



基礎から始める 心理劇 2025

発達障がいと心理劇

4月26日(土)から

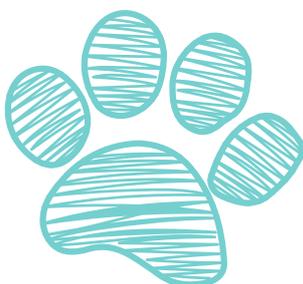
名古屋平安通クリニック ペルホネンで
第4土曜日 18:00~20:30 開始

ウォームアップ



「必殺あまやかし」など
ココでしかできない技も
あるよ

ドラマ化



主役選択やドラマ化、ロー
ルへのインタビューなど、
基礎から確認していきま
す。

シェアリング



ドラマ化が難しい時でも、
シェアリングがいいと大成
功と言うこともあります。
みんなでいろんな体験もシ
ェアしましょう。

講師:宇野寛子(プレイフルネスUNO)

作業療法士・公認心理師

日本心理劇学会認定ディレクター

東京サイコドラマ協会認ディレクター

SE™プラクティショナー (SEP)

スタッフ:青井陽子(平安通クリニック)

作業療法士

thr1uno@gmail.com

詳細はこちらから
プレイフルネスUNO



協力:平安通クリニック

スケジュール一覧

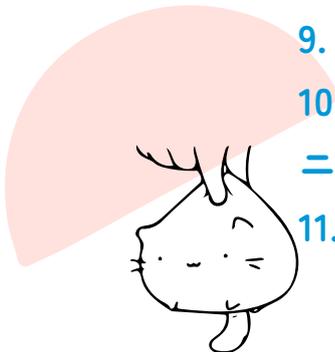


1. 4月26日(第4土曜日)サイコドラマの構造と用語 大人のための「必殺甘やかし」
2. 5月24日(第4土曜日)ダブル のトレーニング ロールクラスタ
3. 6月28日(第4土曜日)青春の1枚コンステレーションの心理劇 20代の頃
4. 7月26日(第4土曜日)思春期の1枚(コンステレーション 中学高校)



5. 8月30日(第5土曜日)内的体験に名前をつけて飼いならす (プレイフルネスUNO開発)
6. 9月27日(第4土曜日) 思い出図書館(増野式サイコドラマから)
7. 10月25日(第4土曜日)ヒーロー&ヒロインのサイコドラマ
8. 11月29日(第5土曜日)境界線を感じてみる (プレイフルネスUNO開発)

令和8年(2026年)



9. 1月24日(第4土曜日) 私の中の批評家 *ドラマセラピー
10. 2月28日(第4土曜日)新聞記事から ソシオドラマ (ザ・ニューズペーパー)
11. 3月28日(第4土曜日) (レビュー)1年間の振り返り 修了証

お問い合わせはこちらから
プレイフルネスUNO



thr1uno@gmail.com